MŠ Volary 12.10. – 16.10.2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí 12.10.	Pomazánka z cizrny se šunkou, žitný chléb, kakao, čerstvé ovoce/zelenina Al.: 1,7	Pol.: Kmínová s vejcem Al.: 1,3,7,9 Vepřové v mrkvi, vařené brambory, džus Tropico Al.: 1,7,9	Pomazánka sýrová s kapií, žitný chléb, mléko, čerstvé ovoce/zelenina Al.: 1,7
Úterý 13.10.	Chlupatý chléb s máslem, mléko, čerstvé ovoce/zelenina Al.: 1,7	pol.: Rajčatová s rybím filé Al.: 1,4,7,9 Bulgurotto s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát, voda s citrónem Al.: 1,9	Tvarohová pomazánka s pažitkou, veka, čaj, čerstvé ovoce/zelenina Al.: 1,7
Středa 14.10.	Tuňáková pomazánka, vlákninová houska, bílá káva, čerstvé ovoce/zelenina Al.: 1,4,7,10	pol.: Hovězí vývar s nudlemi Al.: 1,3,7,9 Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj Al.: 1,7,9	Holandská pomazánka, žitný chléb, mléko, čerstvé ovoce/zelenina Al.: 1,7
Čtvrtek 15.10.	Vacovská vázanka, mléko, čerstvé ovoce Al.: 1,3,7	pol.: Z červené čočky Al.: 1,7,9 Sekaná pečeně, bramborovo – batátová kaše, dušený hrášek na másle, sirup malinový Al.: 1,3,7,9	Smetanový sýr Olivier, tmavý rohlík, čaj, čerstvé ovoce/zelenina Al.: 1,6,7
Pátek 16.10.	Pomazánka s vejci, žitný chléb, kapučínek, čerstvé ovoce/zelenina Al.: 1,3,7,10	pol.: Šurpa Al.: 1,7,9 Těstoviny se smetanovou květákovou omáčkou, čaj Al.: 1,7,9	Pomazánkové máslo šunkové, žitný chléb, šťáva ananas – mango, čerstvé ovoce/zelenina Al.: 1,7

vedoucí ŠJ: K. Lacková **kuchařka: M. Brandová**

Čerstvé ovoce a zelenina podávané dle nákupu ke každé přesnídávce a svačině:
okurka, kapie, kedlubna, hrozno, rajče, jablko, hruška, banán, pomeranč, mandarinka, meloun