

MŠ Volary 15. 6. - 19. 6. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	pom.z cizrny, chléb, bílá káva, Al.: 1,7	pol.: Mrkvičková s těst. Al.: 1,3,7 Vepřové na žampionech, brambory, džus Al.: 1,7	medové máslo, chleb. veka, mléko, Al.: 1,7
Úterý	pom.z drůbežího masa se sýrem, chléb, cao-cao, Al.: 1,3,7	pol.: Rajčatová s rybím filé Al.: 1,4,7,9 Bulgurotto s masem a zeleninou, zeleninový salát, čaj Al.: 1,7,9	gervais s pažitkou, chléb, Kapučínek, Al.: 1,7
Středa	gervais, slunečnicový chléb, ochucené mléko, Al.: 1,6,7,11	pol.: Kmínová s op. h. Al.: 1,7,9 Vepřové po selsku, bramborový knedlík, kysané zelí, sirup Al.: 1,3,7,10	přesnídávka, cereálie, čaj, Al.: 1
Čtvrtek	pom. tvarohová s rajčaty, houska, bílá káva, Al.: 1,7	pol.: Drůbková s kap. Al.: 1,3,7,9 Hovězí po stroganovsku, rýže, džus Al.: 1,7	přír. sýr Olivier, chléb, cao-cao, Al.: 1,7
Pátek	pom. z ryb s Lučinou, chléb, čaj, Al.: 1,4,7	pol.: Zeleninová s těst. Al.: 1,3,7,9 Čočka na kyselo, vajíčko, steril. okurka, sirup Al.: 1,3,7,10	šunkové pom. máslo, chleb. veka, mléko, Al.: 1,7

ved. ŠJ : I. Křížová

kuchařka: J. Klišíková

Ke každé přesnídávce a svačině podáváme dětem čerstvou zeleninu a ovoce dle nákupu.
(okurka, kapie, kedlubna, mrkev, rajče, jablko, hruška, banán, pomeranč, mandarinka)