

## MŠ Volary 1. 6. - 5. 6. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
<b>Pondělí</b>	pom. z ryb v tomatě, chléb, bílá káva,  Al.: 1,4,7	pol.: Frankfurtská s bramb. Al.: 1,7,9  Kuřecí směs po čínsku, rýže, džus  Al.: 1,7,9	tvarohová miska, cereálie, čaj,  Al.: 1,7
<b>Úterý</b>	gervais, chléb, ovocné mléko,  Al.: 1,7	pol.: Hov. vývar s těst. Al.: 1,3,7,9  Hovězí maso, koprová omáčka, vícezrnný knedlík, čaj Al.: 1,3,7	pom. sýrová s kapií, chléb, cao-cao,  Al.: 1,7
<b>Středa</b>	pom. hermelínová, chleb. vecka, mléko,  Al.: 1,7	pol.: Selská Al.: 1,3,7,9  Masové kostky s vejci, brambory, kompot, džus Al.: 3,7	přír. sýr Olivier, chléb, bílá káva,  Al.: 1,7
<b>Čtvrtek</b>	vázanka, cao-cao,  Al.: 1,3,7	pol.: Kmínová s op. h. Al.: 1,7,9  Sekaná pečeně, hrachová kaše, steril. okurka, sirup Al.: 1,3,7,10	ochucené pom. máslo, chléb, mléko,  Al.: 1,7
<b>Pátek</b>	pom. eidamská, chléb, bílá káva,  Al.: 1,3,7	pol.: Rybí krémová Al.: 1,4,7,9  Římské těstoviny, sypané sýrem, džus Al.: 1,3,7	přesnídávka, cereální rejfinci, čaj,  Al.: -

ved. ŠJ : I. Křížová

kuchařka: M. Brandová

Ke každé přesnídávce a svačině podáváme dětem čerstvou zeleninu a ovoce dle nákupu.  
( okurka, kapie, kedlubna, mrkev, rajče, jablko, hruška, banán, pomeranč, mandarinka)