

MŠ Volary 20. 4. - 24. 4. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	pom. luštěninová, chléb, bílá káva, Al.: 1,7	pol.: Z vaječné jíšky Al.: 1,3,7,9 Kuřecí maso, dušená zelenina, brambory, džus Al.: 1,7,9	cereálie v mléce, ovoce, Al.: 1,7
Úterý	žervé s pažitkou, chleb. veka, cao-cao, Al.: 1,7	pol.: Slepíči s těstovinou Al.: 1,3,7,9 Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj Al.: 1,3,7,9,10	pom. ze strouhaného sýra, chléb, čaj, Al.: 1,7
Středa	tvarohový Bobík, piškoty, čaj, Al.: 1,3,7	pol.: Vločková Al.: 1,3,7,9 Zapečená cizrna se sýrem, brambory, steril. okurka, sirup Al.: 3,7,10	ochucené pomazánkové máslo, chléb, bílá káva, Al.: 1,7
Čtvrtek	pom. tuňáková s lučinou, cereální kostka, kapucínek, Al.: 1,4,6,7,11	pol.: Květáková Al.: 1,7 Štěpánská hovězí pečeně, rýže, džus Al.: 1,3,7,9	pom. sýrová s kapií, chléb, čaj, Al.: 1,7
Pátek	pom. tvarohová s jablkem, chléb, cao-cao, Al.: 1,7	pol.: Rybí s op.houskou Al.: 1,4,7,9 Těstoviny po lotrinsku, sypané sýrem, sirup Al.: 1,3,7	pom. medová, chleb. veka, mléko, Al.: 1,7

ved. ŠJ : I. Křížová

kuchařka: M. Brandová

**Ke každé přesnídávce a svačině podáváme dětem čerstvou zeleninu a ovoce dle nákupu.
(okurka, kapie, kedlubna, mrkev, rajče, jablko, hruška, banán, pomeranč, mandarinka)**