

MŠ Volary 2. 3. - 6. 3. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	tvarohový krém, cereálie, čaj, Al.: 1,7	pol.: Vločková Al.: 1,3,7,9 Vepřová panenka, dušená bretaňská zelenina, brambory, džus Al.: 1,7,9	přírodní sýr Olivier, chleb. veka, mléko, Al.: 1,7
Úterý	pomazánkové máslo, chléb, Kapučinek, Al.: 1,7	pol.: Hov. vývar s těst. Al.: 1,3,7,9 Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj Al.: 1,3,7,9	pom. sýrová s pažitkou, chléb, ochucené mléko, Al.: 1,7
Středa	pom. tuňáková, chléb, bílá káva, Al.: 1,7	pol.: Šurpa Al.: 1,7,9 Brokolicová poezie, brambory, steril. okurka, džus Al.: 1,3,7,10	houska, máslo, plátek sýra, čaj, Al.: 1,4,7
Čtvrtek	pom. vaječná, vícevrstvý chléb, cao-cao, Al.: 1,3,6,7,11	pol.: Bramb. krém s cizrnou Al.: 1,7,9 Venkovská čína, rýže, sirup Al.: 1,7,9	pom. mlsný ovčák, chleb. veka, ochucené mléko, Al.: 1,7
Pátek	pom. z Lučiny, chléb, bílá káva, Al.: 1,7	pol.: Zeleninová s kapáním Al.: 1,3,7,9 Rybí filé po milánsku, těstoviny, sypané sýrem, čaj Al.: 1,4,7	gervais, bagetka, cao-cao, Al.: 1,6,7,11

ved. ŠJ : I. Křížová

kuchařka: J. Klišíková

Ke každé přesnídávce a svačině podáváme dětem čerstvou zeleninu a ovoce dle nákupu.
(okurka, kapie, kedlubna, mrkev, rajče, jablko, hruška, banán, pomeranč, mandarinka)