

MŠ Volary 19. 1. - 23. 1. 2026

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	pom. tvarohová s jablkem, chléb, cao-cao, Al.: 1,7	pol.: Zelnice Al.: 1,7,10 Pečená treska na bylinkách, brambory, steril. okurka, džus Al.: 1,4,7	pom. sýrová se šunkou, chleb. veka, mléko, Al.: 1,7
Úterý	tvarohový krém Bobík, cereální plátek, čaj, Al.: 1,7	pol.: Hov. vývar s těst. Al.: 1,3,7,9 Ruská hovězí pečeně, houskový knedlík, sirup Al.: 1,3,7,9	gervais s pažitkou, chléb, Kapučinek, Al.: 1,7
Středa	pom.tvarohová s vejci, slunečnicový chléb, ovocné mléko, Al.: 1,3,6,7,11	pol.: Zeleninová s kapáním Al.: 1,3,7,9 Kuřecí prsa po valticku, brambory, čaj Al.: 1,7	pom. z taveného sýra, chleb. veka, cao-cao, Al.: 1,7
Čtvrtek	pom. z červených fazolí, chléb, bílá káva, Al.: 1,7	pol.:Špenátová Al.: 1,7 Maso dvou barev, rýže, džus Al.: 1,7	přír. sýr Olivier, chléb, ochucené mléko, Al.: 1,7
Pátek	šunková pěna, chléb, cao-cao, Al.: 1,6,7,11	pol.: Čočková Al.: 1,7,9 Bramborové krucánky s mákem, máslem a cukrem, mléko Al.: 1,3,7,10	chleb. veka, máslo, plátek sýra, čaj, Al.: 1,7

ved. ŠJ : I. Křížová

kuchařka: M. Brandová

Ke každé přesnídávce a svačině podáváme dětem čerstvou zeleninu a ovoce dle nákupu.
(okurka, kapie, kedlubna, mrkev, rajče, jablko, hruška, banán, pomeranč, mandarinka)