

MŠ Volary 13. 10. - 17. 10. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	pom.sýrová s pažitkou, chléb, bílá káva, Al.: 1,7	pol.: Ragu s rýží Al.: 1,7,9 Lázeňské rybí filé, brambory, džus Al.: 1,4,7	tvářohový krém, cereálie, čaj, Al.: 1,7
Úterý	pom.luštěninová se sýrem, chléb, cao-cao, Al.: 1,7	pol.: Z vaječní jížky Al.: 1,3,7,9 Hovězí tokáň, bulgur, sirup Al.: 1,7	gervais, chléb, mléko, Al.: 1,7
Středa	pom.tuňáková, chléb, čaj, Al.: 1,4,7	pol.: Zelnice s luštěninou Al.: 1,7 Ovocné tvarohové knedlíky, máslo, sypané kakaem, koktejl Al.: 1,3,7	šunkové pomazánkové máslo, chléb, cao-cao, Al.: 1,7
Čtvrtek	pom. tvarohová s vejci, chléb, veka, ochucené mléko, Al.: 1,3,7	pol.: Drůběží vývar s těst. Al.: 1,3,7,9 Vepřová panenka, mrkvička pro zajíčka, brambory, sirup Al.: 1,7	cereální kostka, máslo, mléko, Al.: 1,6,7,11
Pátek	pom. tvarohová s kapií, chléb, Kapučinek, Al.: 1,7	pol.: Drožděná Al.: 1,3,7,9 Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, džus Al.: 1,3,7	Ferdovo kuličky v mléce, ovoce, Al.: 1,7

ved. ŠJ : I. Křížová

kuchařka: M. Brandová

Ke každé přesnídávce a svačině podáváme dětem čerstvou zeleninu a ovoce dle nákupu.
(okurka, kapi, kedlubna, mrkev, rajče, jablko, hruška, banán, pomeranč, mandarinka)