

MŠ Volary 1. 9. - 5. 9. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	pom.tvarohová s jablkem, chléb, cao-cao, Al.: 1,7	pol.: Hov. vývar s bulgurem Al.: 1,7,9 Vepřové po italsku, těstoviny, džus Al.: 1,3,7	pom. máslo se šunkou, chleb. veka, mléko, Al.: 1,7
Úterý	pom.sýrová, chleb. veka, bílá káva, Al.: 1,7	pol.: Hrachová s op. housk. Al.: 1,7,9 Rybí filé na másle, brambory, kompot, sirup Al.: 1,4,7	gervais s pažitkou, chléb, ochucené mléko, Al.: 1,7
Středa	tvorohový krém Bobík, piškoty, čaj, Al.: 1,3,7	pol.: Z vaječné jíšky Al.: 1,3,7,9 Myslivecká hov. pečeně, rýže, džus Al.: 1,7,9	pom. z Lučiny, slunečnicový chléb, Kapučinek, Al.: 1,6,7,11
Čtvrtek	pom.balkánská, chléb, Kapučinek, Al.: 1,7	pol.: Zeleninová s těst. Al.: 1,3,7,9 Kuřecí prsa se šlehačkou, brambory, čaj Al.: 1,7	máslo, plátek sýra, chléb, ovocné mléko, Al.: 1,7
Pátek	pom. eidamská, chléb, cao-cao, Al.: 1,3,7	pol.: Moldavská Al.: 1,7,9 Kuskus se zeleninou, steril. okurka, džus Al.: 1,3,7,9,10	pom. tuňáková, chléb, čaj, Al.: 1,4,7

ved. ŠJ : I. Křížová

kuchařka: J. Klišíková

**Ke každé přesnídávce a svačině podáváme dětem čerstvou zeleninu a ovoce dle nákupu.
(okurka, kapie, kedlubna, mrkev, rajče, jablko, hruška, banán, pomeranč, mandarinka)**